



"HET LEVEN IN DE REGT IS AANGENAAM EN VAN ALLE GEMAKKEN VOORZIEN"



"MODERN WOONCOMPLEX MIDDEN IN DE WIJK"

DE REGT





“EEN GLIMLACH  
DAAR DOEN WE HET VOOR”

# de Regt: samen, met elkaar en voor elkaar

“EEN SFEERVOLLE  
OMGEVING”



Er zijn een aantal zekerheden in het leven, en daar is ouder worden er helaas één van. Wanneer het dan zover is en er een nieuw hoofdstuk aanbreekt, dan ga je op zoek naar nieuwe mogelijkheden en kom je uit bij wooncomplex de Regt in Beek en Donk. Een plek waar we samen kijken naar de mogelijkheden.

Samen met het team staan we klaar voor de bewoners en ik bied graag een luisterend oor en verneem graag uw wensen op het gebied van wonen en persoonlijk welzijn.



Ik herinner mij m'n eerste stap in de Regt nog goed, ik dacht 'wat is het hier mooi' en 'hier zou ik best willen wonen'. Een sfeervolle omgeving waar je je welkom voelt en waar je elkaar ontmoet. Waar je de regie zelf in handen hebt, maar waar we ook graag een stukje regie van u overnemen. Iedereen telt mee en maakt deel uit van de sfeer die er hangt. De Regt is van de bewoners en juist de bewoners geven de Regt kleur.

Ik kan blijven vertellen over de Regt, maar dat ga ik niet doen. Ik nodig u daarom uit om eens op bezoek te komen en met eigen ogen te zien dat we alles, behalve een bejaardenhuis zijn. De Regt is een mooi en modern wooncomplex midden in de wijk. Een wooncomplex met comfortabele appartementen en natuurlijk onze Gasterij waar onze restaurant medewerkers en vrijwilligers voor u klaar staan. Hier ontmoet men elkaar en vinden uiteenlopende activiteiten plaats. Hier wordt gegeten, gedronken en niet te vergeten genoten!

Ik heet u graag een keer welkom in de Regt in Beek en Donk en, voor de koffie wordt gezorgd.

“EEN PLEK WAAR U ZICH SNEL FIJN VOELT”

Ron Barents  
Locatiecoördinator de Regt

"HET HELE  
DORP OP BEZOEK"



### Eigen voorzieningen

Dat we binnen onze muren zelf ook veel voorzieningen hebben, draagt natuurlijk bij aan die gezellige inloop. We hebben niet alleen een bloedafnamepost en ruimten voor professionals zoals een diëtiste en een fysiotherapeut, maar ook een consultatiebureau waar juist jonge gezinnen binnenlopen. Met enige regelmaat komen make-up, haar, hand en voetverzorgers op bezoek en sluiten de opticiens en audiciens graag aan.

### U hoort erbij!

Vroeger zeiden we wel eens heel oneerbiedig dat ouderen werden weggestopt in een verzorgingstehuis. Wat is er gelukkig veel veranderd! In de Regt maakt iedereen nog voor honderd procent deel uit van de samenleving.



## voor de hele gemeenschap

De Regt heeft een straatzijde en een parkzijde. Loop door de voordeur naar buiten en u wandelt zowel links als rechts binnen 600 meter naar winkels en andere voorzieningen. Neem de achterdeur en u vindt de natuur en onze 'buren' in het dierenparkje; kangoeroes, een pony, damherten en nog veel meer. En dan omarmen we met onze woonvleugels ook nog een basisschool. We staan echt midden in de maatschappij, midden in het leven. Om dat te benadrukken staan onze deuren open voor iedereen, de hele gemeenschap.

### Een betrokken omgeving

We merken dat in het dorp steeds meer mensen de weg naar de Regt weten te vinden. Het hele dorp komt op bezoek. Zo komen mantelzorgers vier keer per jaar naar een inloopmiddag die bij ons in de Gasterij wordt georganiseerd; om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en even te ontspannen. Verenigingen komen optreden en het Gilde verzorgt jaarlijks een heilige mis en een traditionele vendelgroet.

Projectgroepen zoals projectgroep SAMEN is een initiatief om bewoners en kinderen samen te brengen. Een voorbeeld hiervan is de moestuin. Deze is aangelegd in de tuin van de Regt. Kinderen van de lagere school verbouwen hier samen met bewoners en dorpsgenoten groenten en fruit die later ook weer geconsumeerd wordt door de bewoners en de kinderen.

Tijdens en na activiteiten drinkt men in de Gasterij een kop koffie en senioren die nog zelfstandig wonen, komen hier een hapje eten. De winkeliers en dienstverleners laten hier hun producten zien of vertellen over bijvoorbeeld nieuwe trends. Modeshows en beautydagen zijn hier enkele voorbeelden van. De omgeving is betrokken, de Regt is van ons allemaal – al vinden we onze bewoners natuurlijk het belangrijkste.

"LAAGDREMPELIG EN IEDERE  
DAG GEZELLIG"



Er zijn bewoners die hier bijna iedere dag met elkaar de ochtend of middag doorbrengen onder het genot van een kop koffie, drankje of lekkernij zoals een verse appelflap of een hartig broodje. Maar de ruimte is ook groot genoeg om u rustig terug te trekken met bijvoorbeeld een boek uit onze uitleenkast. Of u meldt zich aan voor de biljartcompetitie. In de fauteuils bij de elektrische haard zit u prinsheerlijk en hebt u ook nog eens een prachtig uitzicht over de natuur! Lekker televisie kijken is natuurlijk ook mogelijk. In de zomer is ons mooie buitenterras geopend. Kortom gewoon gezellig.

#### De weg vinden

Laatst was er een mevrouw die heel erg opzag tegen haar verhuizing naar de Regt. Haar verwachting was totaal anders dan wat ze bij ons aantrof. Als zo iemand vervolgens bijna iedere dag even naar de Gasterij komt, als je met elkaar iets opbouwt – dan zit je samen op de goede weg. Onze nieuwe bewoner is weer helemaal gelukkig. Het grootste compliment voor ons allemaal.

## de Gasterij...

Onze Gasterij, direct bij binnenkomst, is de grootste ontmoetingsruimte van de Regt. Deze grote, open ruimte wordt voor veel verschillende doeleinden gebruikt.

#### Een betaalbare maaltijd

Prominent zichtbaar is de keuken en het bijbehorende kleine winkeltje waar belangrijke, alledaagse producten te koop zijn. Iedere dag serveren wij een driegangen maaltijd voor een betaalbare prijs. U eet gezellig samen met de andere gasten in de Gasterij. Zo bent u gegarandeerd van een voedzame, dagelijks wisselende maaltijd en fijn gezelschap, én u hoeft niet meer zelf te koken. Kiest u voor wonen in de Regt, dan kunt u kiezen voor gemak, ontzorging en ontmoeting. We organiseren ook regelmatig thema-restaurantavonden. Ze zijn zeer toegankelijk, ook voor mensen met een kleine beurs, familie en mensen uit het dorp en de regio.

## waar we samen genieten

#### Voor ieder wat wils

Onze betrokken vrijwilligers zijn goud waard. Ze coördineren mede de activiteiten en wie een blik op onze kalender werpt, ziet dat dat er nogal wat zijn; kienen, sjoelen, gym, kaarten, spelletjes, hobby-activiteiten, een koffieconcert, 'gouwe ouwe' muziekmiddagen, de wekelijkse frietavond en optredens van diverse artiesten. De Gasterij is altijd in beweging.



“IN DE REGT VINDEN WE  
EEN OPLOSSING”

## onze huurders

Er wonen veel verschillende mensen in ons woonservicecentrum; in totaal hebben we 155 wooneenheden. Binnen de Regt wonen mensen met en zonder een zorgbehoefte. Er is een algemene deler: onze huurders willen zich niet oud en beperkt voelen. Ze wonen op de juiste plek en voelen zich hier thuis. Er wordt nogal eens gedacht dat langer thuis wonen betekent dat u moet blijven wonen in uw huidige woning. Dit is een misvatting! Het overheidsbeleid is erop gericht mensen langer zelfstandig te laten leven. Het gaat hier dus meer om de zelfstandigheid dan daadwerkelijk te verlangen dat u langer blijft wonen waar u woont. Voorziet wonen in De Regt dan ook in het principe van langer thuis? Ja natuurlijk; bij ons woont en leeft u nog zelfstandig, echter met vele voordelen!

### Samen leven

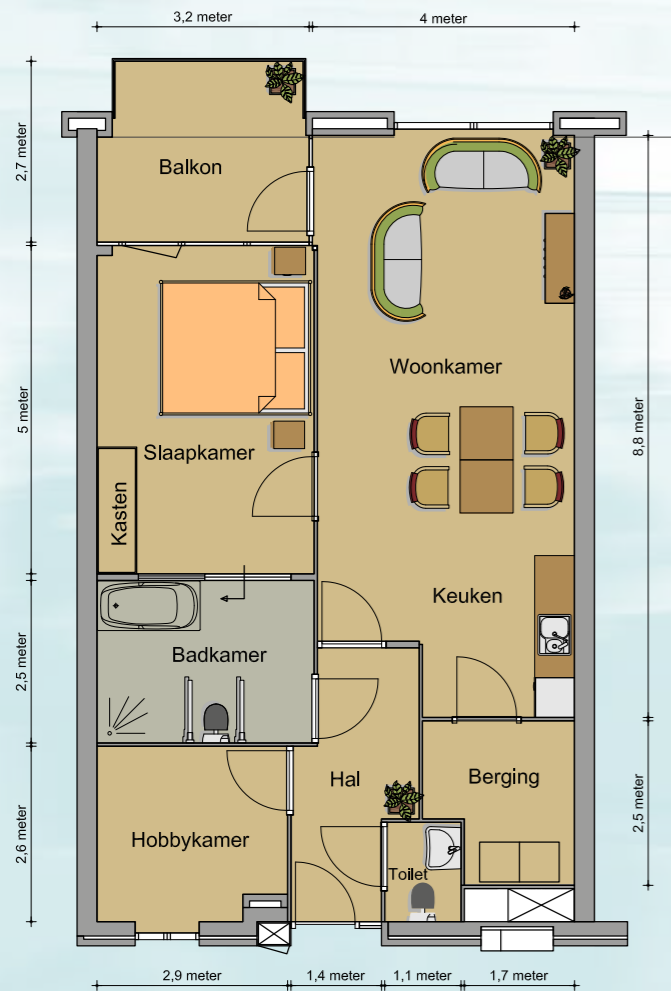
Dat we altijd een oplossing vinden spreekt uit dit mooie voorbeeld. Twee zorgbehoevende ouderen wonen samen in de Regt. Hun mantelzorger is hun zoon, die lichamelijk beperkt is en afhankelijk is van een rolstoel. Hij woonde voorheen in een aanleunwoning, niet ver van zijn ouders. Hoe mooi was het voor deze familie, toen de woning naast hen op een dag vrijkwam! Als het kan, vinden we een weg. Zo woont er ook een echtpaar bij ons; beide zijn rolstoelgebruikers die nog samen kunnen wonen omdat de appartementen ruim zijn en de zorg nabij is. Hoeveel fijner kan je het hebben?

### Wie wonen er zoal bij ons?

Bewoners van de Regt zijn niet alleen leeftijdsgenoten, maar delen eerder een levensfase, al dan niet afhankelijk van derden. Een aantal bewoners heeft zorg nodig, sommige dagelijks en sommige wekelijks. Er zijn echter ook mensen die hier zelfstandig wonen, of die samenwonen met een partner, of met een broer of zus. Verder zijn er mensen die 24-uurs zorg nodig hebben, omdat ze bijvoorbeeld dementeren of een lichamelijke beperking hebben. Voor deze doelgroep bestaan specifieke woonvormen, zoals groepswonen en kleinschalig wonen. Daarnaast bestaat de mogelijkheid voor mensen om hier tijdelijk te verblijven, als thuis wonen even niet mogelijk is, vanwege een revalidatie of om de mantelzorger te ontlasten.



“EEN MODERN PAND MET DE VOORDELEN VAN NU”



Voorbeeld Appartement  
Oppervlakte ± 81m<sup>2</sup>



Kortverblijfkamer  
Oppervlakte ± 59m<sup>2</sup>

### Wanneer (meer) zorg nodig is

Mocht u in uw zelfstandige woning, afhankelijk zijn of worden van lichte zorg, dan staat ons zorgteam voor u klaar. In een persoonlijk gesprek wordt met u uw zorgvraag besproken en worden afspraken gemaakt over de zorgverlening.

Er zijn diverse andere woonvormen, voor als (intensievere) zorg en behandeling nodig is. De vleugel met vier kleinschalige groepswooningen voor dementerende bewoners, is ruim van opzet en voelt zeker niet als een gesloten afdeling. Iedere kleinschalige woning wordt bewoond door zeven bewoners. Wie de deur opent, komt in een open hal met erboven de galerijen van andere huurders. Aan weerszijden bevinden zich twee groepswooningen, met ieder een gemeenschappelijke woonkamer, keuken, badkamer en een groot omheind terras. De bewoners hebben voor hun rust en privacy allemaal een eigen slaapkamer. De zorg wordt verleend door een vast zorgteam.

Op de somatische afdeling woont iedereen zelfstandig in een van de tien woningen. Er is 24-uurs zorg aanwezig met de daarbij horende zorg en behandeling. Er wordt gewerkt in een klein team. Samen met u zorgen ze voor een prettige, respectvolle, mooie en waardevolle tijd. De kortverblijf kamers tenslotte bieden u de mogelijkheid tijdelijk bij ons te verblijven als thuis wonen tijdelijk niet mogelijk is. Voor tijdelijke revalidatie en/of ontlasting van de zorg van uw mantelzorger, is onze kortverblijf kamer een uitkomst.



## onze woningen

Door wonen en zorg te scheiden zijn er in de Regt diverse woon- en zorgmogelijkheden gerealiseerd. Zo zijn er 42 huurappartementen, vier kleinschalige groepswooningen, een somatische woonvorm en kortverblijfkamers. De overige appartementen worden verhuurd door de woningcorporatie.

Of u nu zorg nodig hebt of volledig zelfstandig kunt wonen, wij bieden een thuis. Een betaalbare plek waar u zich snel fijn thuis zult voelen.

### Ruime appartementen

Al onze appartementen zijn ruim van opzet. De slaapkamer en keuken hebben een behoorlijke omvang en alle appartementen beschikken over twee slaapkamers, een balkon, apart gastentoilet en ruime badkamer, toilet en berging bij de keuken. De ruimte in het appartement is belangrijk: mensen die naar de Regt verhuizen, kunnen veel van hun meubels meenemen. Dat geeft een goed gevoel. De appartementen zijn voorzien van vloerverwarming, intern ventilatiesysteem, zonnewering voor een optimaal binnenklimaat en domotica. Al onze appartementen zijn bereikbaar over brede en overdekte galerijen. Uiteraard beschikt ons complex over liften. Dit alles maakt, dat nieuwe bewoners blij verrast reageren als ze eenmaal ingetrokken zijn. Dit woongenot hadden ze niet verwacht!



"DE REGT HEEFT  
VEEL TE BIEDEN"



## bij ons is veel mogelijk!

Op andere pagina's in deze brochure treft u meer informatie over de Gasterij en de diverse activiteiten die we organiseren met onze vrijwilligers. De Regt heeft huurders en de mensen uit de gemeente Laarbeek veel meer te bieden.

### Voorzieningen binnen de Regt

Op de begane grond bevinden zich verschillende diensten. Lekker dichtbij; wel zo gemakkelijk. Er is een consultatiebureau, een kantoor van jeugdgezondheidszorg, een bloedafnamepost, dagopvang en kantoren van het wijkzorg. Ook zijn er diverse professionals gehuisvest. Heeft u een verjaardag, jubileum of een andere feestelijke gelegenheid om te vieren? Dan is er de Ontmoeting, een fijne ruimte die u vooraf kunt bespreken. Wij verzorgen voor u en uw gasten graag de gehele ontvangst, inclusief het eten, drinken en versiering. U hoeft zich nergens zorgen over te maken en kunt u gezellig samen genieten.

Dagopvang 't Laar is een grote sfeervolle ruimte, waar bewoners en zorgbehoevenden uit Beek en Donk onder begeleiding samenkomen. Deze mensen krijgen activiteiten en structuur aangeboden. Die bestaan uit een gezellige kop koffie, een praatje, het lezen van de krant, spelletjes, geheugentraining, beweging en andere activiteiten, aangepast aan de wensen van de gasten. Ook voor een warme maaltijd kan worden gezorgd. We zitten weliswaar in een modern pand met de voordelen van nu, maar nostalgische meubels en muurdecoratie zorgen voor een herkenbaar thuisgevoel.

### De juiste zorg, altijd in de buurt

U bent verzekerd van goede zorg in uw nabijheid. Ons zorgteam ondersteunt waar nodig, bij onder meer persoonlijke verzorging en specialistische zorg. Samen met u kijken zij wat er nodig is aan zorg, en vooral wat er mogelijk is binnen het informele circuit. Voor professionele zorg kan de verpleegkundige een indicatie stellen; thuiszorg koopt u in bij de Zorgboog. Er is veel mogelijk. We vinden het vooral belangrijk dat u precies de zorg krijgt die bij u past. Bij de Zorgboog bespreekt u de zorgbehoeftes met uw vaste zorgcoördinator.



“EEN GLIMLACH  
DAAR DOEN WE HET VOOR”

### Ons servicepakket

Als huurder kunt u gebruik maken van veel diensten. U bepaalt zelf van welke diensten u gebruik wenst te maken. De woning is voorzien van personenalarmering. Een geruststellend gevoel om te kunnen alarmeren, wanneer de situatie hierom vraagt. Tevens bent u in staat om vanuit uw woning via een spreek luister verbinding de hoofdingang te openen voor het bezoek dat wordt verwacht.

Veilig wonen betekent ook brandveiligheid. Onze appartementen zijn aangesloten op de centrale brandmeldinstallatie. Voor overige services kunt u kiezen voor het totaalpakket of delen hieruit. Denk hierbij aan schoonmaak, de wasvoorziening, ontbijt, warme maaltijd en avondmaaltijd.

### Ontspanning, genieten

In ons wooncomplex beschikken we over een activiteiten-commissie die samen met de locatie coördinator ernaar streeft een breed activiteitenprogramma samen te stellen gebaseerd op de vraag van de bewoners. Samen met de vrijwilligers en de medewerkers van de catering worden regelmatig themamiddagen en -avonden georganiseerd waaraan u vrijblijvend kunt deelnemen. Natuurlijk worden de feestdagen zoals kerst, Pasen en Carnaval niet vergeten. Iedere maand wordt een activiteitenkalender samengesteld waarop alle activiteiten zijn vermeld, zodat iedereen tijdig op de hoogte is wat er gaat komen.

Regelmatig krijgen we bezoek van koren en muziekverenigingen uit Beek en Donk en omliggende gemeenten. We vinden het belangrijk dat er een connectie blijft tussen bewoners en wijk.

Natuurlijk is er nog genoeg gelegenheid om nieuwe ideeën uit te proberen. Er wordt goed geluisterd naar de bewoners en gekeken naar mogelijkheden. Voel u vrij om met ideeën te komen.

## een omgeving die goed voelt

Vorig jaar kwam er een nieuwe bewoonster, met 97 jaar was ze al hoogbejaard. Na vele decennia in dezelfde woning, maakte ze samen met haar familie de juiste keuze: een verhuizing naar de Regt. Ze had er jarenlang tegenop gezien om nog ooit haar geliefde woning te moeten verlaten, maar het ging gewoon niet langer meer zelfstandig. En toen de knoop eenmaal was doorgehakt, telde ze verdrietig de dagen af.

Natuurlijk waren de eerste dagen bij ons moeilijk, maar wat al enorm hulp was dat ze al haar spulletjes mee kon nemen. Er was ruimte genoeg. Haar kinderen zorgden er binnen een weekend voor dat het appartement gezellig en knus was ingericht, precies zoals ze gewend was. En langzaam begon ze in te zien dat er veel voordelen zaten aan haar nieuwe thuis. Zorg in de buurt, iedere dag een lekkere maaltijd, een mooi uitzicht op de speelplaats van een basisschool. Maar het belangrijkste: de andere bewoners. De burens waren vriendelijk en een paar deuren verderop woonde zelfs iemand die ze nog van vroeger kende. Binnen een maand hadden ze al een paar keer bij elkaar koffie gedronken en onze nieuwe huurder werd ook al snel geïntroduceerd bij het kienclubje dat iedere zondagavond bij elkaar komt.

Wij hadden op een zaterdagmiddag een gesprek met de kinderen. Ze vertelden ons dat hun moeder lang niet zo gelukkig was geweest. Ze voelde zich niet meer alleen, ze praatte honderduit. Haar nieuwe omgeving voelde goed. Voor zo'n vrouw op leeftijd is iedere dag die ze nog kan genieten, mooi meegenomen. Wat mooi dat we daar met z'n allen aan bij kunnen dragen. Je staat niet alleen.

Het zijn dit soort verhalen die ons warm van binnen maken. Hier doen we het allemaal voor. De mensen die hier wonen en op bezoek komen, maken een succes van de Regt. Er is voldoende ruimte om te ontmoeten. Dit doen we samen.

*Zoals gezegd, komt u zelf eens langs, de koffie staat klaar. U vindt onze locatie op de Otterweg 19 in Beek en Donk.*

**Interesse, belt u gerust met 0900 - 899 86 36**