

Anexă: Lista cerințelor pentru îngrijirea la naștere și maternitate

Pentru femeia în maternitate (poate găsi acest lucru în pachetul de maternitate al asigurătorului de sănătate, dar depinde de asigurarea dvs.)

- 100 de grame de vată albă (eventual 1 pachet suplimentar)
- 2 pachete de tifon steril (8,5 cm pe 5 cm)
- 5 tampoane de tifon sterile (10 cm pe 10 cm)
- 100 ml alcool 70%
- 5 tampoane (5 în plus pentru o naștere la domiciliu)
- 2 pachete de bandaje de maternitate
- 1 clemă sterilă pentru buric (pentru bebeluș)
- 1 sau 2 saltele de maternitate
- cel puțin 2 pachete de servetele igienice

Pentru pat de maternitate la domiciliu

- Săpun dezinfectant (pompă)
- 1 găleată (pentru nașterea la domiciliu sac de gunoi suplimentar)
- Sticlă sau ceașcă de măsurare pentru clătire
- Blocuri de pat
- Patul/oală de împrumutat prin linkul Medicura
- 3 pelvisuri renale de unică folosință
- Protector pentru saltea

Pentru bebeluș

- 1 termometru digital (nu termometru pentru ureche), care se folosește și pentru femeia în maternitate
- 2 ulcioare metalice cu saci de ulcioare (fara ulcioare electrice)
- 3 până la 4 salopete mărimea 50/56 sau 62
- 3 până la 4 pulovere pentru bebeluși mărimea 50/56 sau 62
- 3 până la 4 perechi de pantaloni mărimea 50/56 sau 62 și șosete pentru bebeluși
- 12 cârpe hidrofiele (pânze care absorb apă din bumbac moale și suplu)
- 2 capace
- 2 huse pentru bebeluși lavabile sau cearșafuri de pat molton - nu sunt necesare cu un somn aer
- 2 foi superioare
- 2 cearșafuri însoțitoare
- 12 cârpe pentru burp
- 6 lavete hidrofiele
- 2 șaluri
- 1 cadă pentru copii cu suport
- 1 coș de gunoi/găleată pentru scutece
- 1 tabletă de săpun pentru copii sau gel de spălat fără săpun
- 3 pachete de scutece (2 ½ -5 kg) și șervețele pentru îngrijirea bebelușilor
- Perie pentru copii
- 2 pături de bumbac sau lână
- Pilă de unghii pentru copii (carton)
- Crema pentru fese

Când alăptează

- 1 pachet de tampoane pentru sâni
- 1 sutien de alăptare

La hrănirea cu biberonul

- 1 pachet de formulă
- 2 biberoane (cu gradații mici) cu tetine Mărimea S sau 1
- 1 perie pentru sticla